

## بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

گزارش وینار راهکارهای کنترل استرس و اضطراب در دوران کرونا ویژه دانش آموزان با حضور جناب آقای دکتر بازرگان ۹۹/۱۲/۲۶



**وینار کنترل استرس و اضطراب در دوره کرونا  
با حضور جناب آقای دکتر بازرگان**

مکان: کارسنگ دبیرستان فرزانهگان ۲

زمان: روز سه شنبه ۹۹/۱۲/۲۶ ساعت ۹:۳۰

ویژه دانش آموزان



این وبینار با قرائت آیاتی از کلام الله مجید، پخش سرود ملی و پخش کلیپ های موفقیت دبیرستان در سال های گذشته آغاز گردید. سپس ویژه برنامه اعیاد شعبانیه و عید نوروز توسط دانش آموزان عزیز اجرا شد.

❖ پخش کلیپ آغاز ماه مبارک شعبان.

❖ پخش کلیپ دانش آموز کیمیا عباسی درباره آیین چهارشنبه سوری.

❖ پخش کلیپ میلاد حضرت عباس (علیه السلام).

❖ پخش کلیپ هفت سین نوروز.

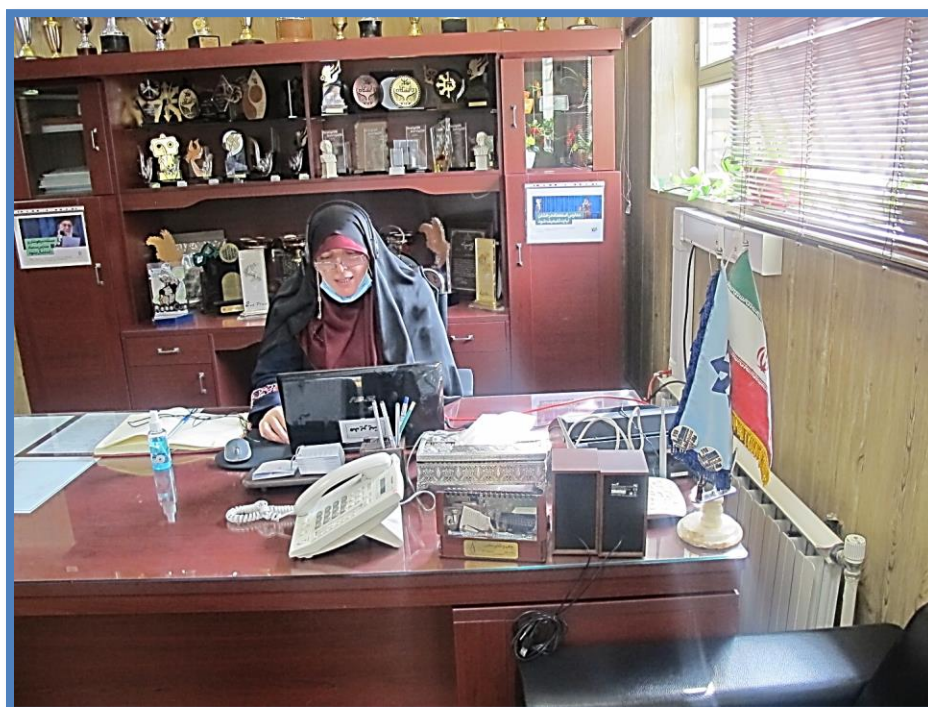




سپس سرکار خانم دلیر معاونت آموزشی دبیرستان ضمن تبریک اعیاد شعبانیه و عید نوروز نکاتی را در مورد تاثیر دوران کرونا و فضای مجازی بر آموزش غیرحضوری یاد آور شدند و در خصوص تقویم آموزشی دبیرستان در دوران کرونا صحبت نمودند.



در ادامه سرکار خانم صفایی مدیریت دبیرستان ضمن تبریک و گرامیداشت اعیاد شعبانیه در خصوص نحوه عملکرد دبیرستان در دوران کرونا صحبت کردند و موفقیت های درخشان دانش آموزان را تبریک عرض نمودند.



در ادامه جناب آقای دکتر بازرگان نکاتی را در مورد کنترل اضطراب و استرس دوران کرونا و تاثیر آن بر زندگی یادآور شدند و در مورد تبدیل تهدید به فرصت و نحوه رویارویی با مسائل در شرایط بحرانی صحبت نمودند.

